

# Mio. o

## Istruzioni per l'uso cuscino di farro e lavanda

### **Caldo:**

*Aiuta contro contrazioni e diversi dolori.  
Nella combinazione con la lavanda aiuta anche per addormentarsi.*

*Forno 10-15min a massimo 150Gradi  
Micronde 1-2min a 600Watt*

### **Importante:**

*Per non fare asciugare il farro dentro il cuscino, metti sempre a fianco anche una  
tazza di acqua nel forno o nel microne.  
Controlla sempre la temperatura del cuscino prima di usarlo o di metterlo a  
disposizione ad altre persone.*

### **Freddo:**

*Aiuta contro contusioni e nei giorni caldi per rinfrescare.  
Mettere per più ore nel frigo o nel congelatore. Preferibilmente mettere prima in un  
sacchettino di plastica.*



[www.mioohandmade.ch](http://www.mioohandmade.ch)

[mio.o-handmade@hotmail.com](mailto:mio.o-handmade@hotmail.com)

Facebook: Mio.o Handmade